

全国大会出場者インタビュー

北山陽菜

全国大会はどうでしたか？

予選で夢にみていた54秒台と準決勝進出が叶って嬉しかった。準決勝でも54秒台が出て良かったです。大会の雰囲気はとても良かったです。5年生男子100mは奈良の選手が優勝したので監督やコーチの皆さんも最高の気分で大会を終えることができました。

全国大会を通して成長したと思うことは？

この大会を通して他の選手の応援がしっかりできました。「人のために何かをする」というところが成長したなと思います。

次の目標は？

中学、高校でも陸上を続けて、これからある全国大会に行けるようにすることです。

女子4×100mR (1走)

小川ことみ

全国大会はどうでしたか？

スタートした後に前傾姿勢になりすぎてけてしまったので、14秒台前半を狙っていたけど、とても遅い結果になってとても悔しかった。

全国大会を通して成長したと思うことは？

仲間のことを本気で応援することです。みんなが奈良のチームとして、一つになって競技中の仲間に応援する大切さと絆を感じました。

次の目標は？

スタートやその後、後半の伸びを完璧にして、14秒24より速く走って大阪室内陸上の60mに出ることです。

友好女子100m



伊佐乃亜

全国大会はどうでしたか？

リレーで目標にしていた54秒台が出せたとバトンのミスもなく準決勝まで残ることができたので良かったです。そして、同じチームの人達が走っているとみんなできっと応援ができていて、全体的に良い雰囲気だった。全国大会を気持ちよく終えることができたので、すごく良い経験になりました。

全国大会を通して成長したと思うことは？

仲間を思いやることと同じように、同じチームの人が走っていると、みんながしっかりと応援できていたし、何かをしてくれたりするとお礼をしっかり言えるようになりました。

次の目標は？

これからもバトンバスの細かい修正をし、次はもっと良いタイムを出せるように頑張りたいと思います。

女子4×100mR (2走)

田中佑昇

全国大会はどうでしたか？

奈良県予選の時の記録を跳んでいたら6位入賞だったのが嬉しかった。日産スタジアムが大きくて凄かった。どのチームも一つの都道府県として応援していて凄かったが、その中で奈良県も盛り上がり応援をしていたので楽しかった。

全国大会を通して成長したと思うことは？

緊張したけど全力を出せたところ。誰とも仲良くできたところ。次の目標に向かって頑張ろうと思えたところ。

次の目標は？

小学生の間に走り高跳びで140cmを跳びたい。中学生では全日中、ジュニアオリンピック、高校生ではインターハイに出場したい。

男子走高跳



小坂翔真

全国大会はどうでしたか？

全国大会の前日に5m跳びたいと言っていたけど、跳べなくて悔しかった。でも自己ベストが出たので良かった。

全国大会を通して成長したと思うことは？

大会で成長したところはないが、この大会を通じてどんどん成長していきたい。

次の目標は？

とりえず5m跳ぶ！

男子走幅跳

下村美桜

全国大会はどうでしたか？

記録は1m30cmを1回目に跳べてすごく嬉しかった。でも、1m35cmも跳びたかった。順位は5位となかなかいい順位だけど、他にも5位の人達が10人もいて、少し悔しかった。大会の雰囲気は「みんなめっちゃ跳びそう」って感じてた。私よりも身長の高い人がいっぱいいて、「負けそう」と思いました。でも、あまり緊張はしなかった。

全国大会を通して成長したと思うことは？

成長したと思える点は、「友達と仲良く話す」という点です。今までは、大会中はすごく集中しながらやっているから、こわい顔になっていて、誰とも話せなかったけど、全国大会ではいろいろな県の子と話ことができ、笑顔でいれました。

次の目標は？

次の大会で1m35cmを1回で跳びたい。

女子走高跳



北村かのほ

全国大会はどうでしたか？

走る直前までは口から心臓が出てきそうなくらい緊張しましたが、目標にしていた54秒台と準決勝進出が果たせてとても良かったです。夢の決勝に出ることは無理でしたが、最高の思い出ができました。

全国大会を通して成長したと思うことは？

今まで順位を一番に考えて走っていたけどこの大会に出てから、順位よりも記録、ベストを出すことが一番大事だと考えるようになりました。

次の目標は？

全日本実業団の招待レースで53秒台を目指します。

女子4×100mR (3走)



上山莉奈

全国大会はどうでしたか？

全国大会では、目標であったベストを出すことや、バトンミスがなくすることができてとても良かったと思います。そして予選を通過し、準決勝までいけたのでとても良い結果でした。みんなが走っている人の応援をしていたのでとても良い雰囲気だったと思いました。

全国大会を通して成長したと思うことは？

奈良のチームのいろんな人や他府県の人など知らない人と話せるようになったところが成長したと思う。

次の目標は？

最後まで走りきれるように100mのタイムを伸ばし、リレーで53秒台を出す！

女子4×100mR (4走)