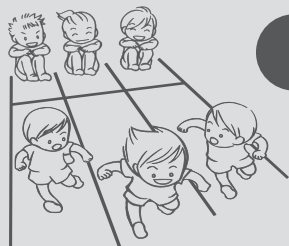


気軽にご参加いただける短期間の陸上教室を開催！ 事前申込不要！ 当日参加OK！



冬休み限定!!

年中児～小学生対象

# 短期 陸上教室

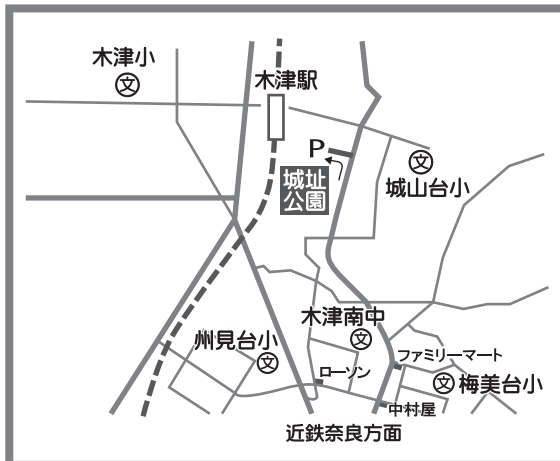
冬休みの間に走り方の基礎を身に付けませんか？最終日に50mや100mの計測も実施します。3日間連続で実施しますが、1日ごとの参加も可能です！指導を担当するコーチも3日間日替りで、多彩な内容をご用意しています！

## 開催日 場所 時間

- |             |        |             |
|-------------|--------|-------------|
| ① 12月25日(火) | 木津城址公園 | 13:20～14:40 |
| ② 12月26日(水) | 木津城址公園 | 13:20～14:40 |
| ③ 12月27日(木) | 木津城址公園 | 13:20～14:40 |

※小雨であれば実施予定ですが、雨の強い場合やグラウンドの状態が悪い場合は中止させていただく場合があります。

※最終日の12月27日は50mや100mの計測を実施予定です。



## 参加費

1回参加ごとに  
**1000円**

- ※参加受付はそれぞれの開催日に現地で行いますので事前予約は不要です。参加費は受付で徴収させていただきます。
- ※必要に応じて、スポーツ安全保険にご加入いただくことが可能です。ケガ等が心配な場合は3日前までに事務局(下記の連絡先)へご連絡ください。(スタッフが不在の場合は、ホームページのお問合せフォームからご連絡ください)
- ※ならスポーツネットワーク主催の各種教室にご登録の皆さまは、1回ごとに500円でご参加いただけます。保険も適応されます。

## 確認事項

- ※小雨であれば実施予定ですが、雨が強い場合やグラウンドの状態が悪い場合は中止させていただく場合があります。中止の際は開始時間の1時間程度前までに下記のwebサイトにて発表いたします。  
【 <http://fieldkids.nara-spo.net> 】
- ※当日、参加人数が多い場合は高学年や低学年などの年齢で、2グループに分けて実施する場合があります。
- ※原則としてお支払いいただいた参加費は返金致しかねますので予めご了承ください。
- ※ならスポーツネットワーク主催の各種教室にご登録の皆さまは、1回ごとに500円でご参加いただけます。
- ※運動のできる服装でお集まりください。冷え込みが予想されますので、暖かい服装をご準備ください。飲み物は各自用意ください。
- ※当日発生したケガ等の責任は負いかねますので、予めご了承ください。ケガ等が心配な場合は別途スポーツ安全保険(800円)へ加入いただくことができます。保険の加入を希望される場合は3日前までに事務局(下記の連絡先)へご連絡ください。(スタッフが不在の場合は、ホームページのお問合せフォームからご連絡ください)
- ※当教室におきましては無料体験の制度は設けておりません。初めてご参加の場合も左記の参加費が必要となります。
- ※活動の様子を撮影し、ホームページ等に掲載させていただく場合がありますので、予めご了承のうえご参加ください。(顔のアップは掲載しないように配慮させていただきます)

## 《定期教室のご案内》 ならスポーツネットワークはみなさんのスポーツライフを応援しています！



今回、短期教室を開催する木津城址公園では定期の陸上教室も開催しております。詳細はフィールドキッズのブログやホームページに掲載しておりますので、是非ご覧ください！現地にて随時体験参加を受け付けておりますので、活動日に直接現地へお越しください。体験参加の事前予約は不要です！

活動日:毎週水曜日  
活動時間:16時00分～17時00分  
活動場所:木津城址公園グラウンド  
対象学年:年中児～小学6年生

## 子ども対象の定期教室を多数開催中!

子ども対象の教室をフィールドキッズという名称で幼児(年少児)から小学生までにご参加いただける教室を多数開催しています。ブログに情報を掲載していますので是非ご覧ください!



**FIELD KIDS** 活動ブログ

<http://fieldkids.nara-spo.net>