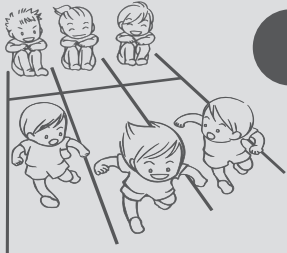


気軽にご参加いただける短期間の陸上教室を開催！ 事前申込不要！ 当日参加OK！



夏休み限定!! 年中児～小学生対象 短期 陸上教室

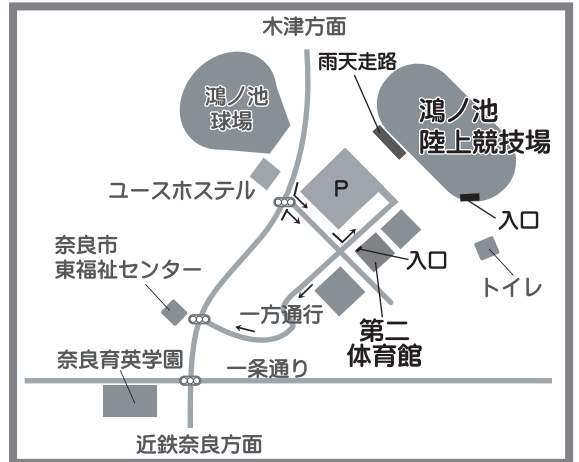
夏休みの間に短距離走の基礎を身に付けませんか？ 最終日に50mや100mの計測も実施します。全6回で実施しますが単発での参加も可能です！

※猛暑が予想されますので、各自で熱中症や紫外線の対策をお願いします。飲み物は多めに用意ください。

開催日 場所 時間

- ① 7月20日(木) 鴻ノ池陸上競技場 14:00～15:15
- ② 7月27日(木) 鴻ノ池第二体育館 14:00～15:15
- ③ 8月3日(木) 鴻ノ池第二体育館 14:00～15:15
- ④ 8月10日(木) 鴻ノ池陸上競技場 14:00～15:15
- ⑤ 8月17日(木) 鴻ノ池陸上競技場 14:00～15:15
- ⑥ 8月31日(木) 鴻ノ池陸上競技場 13:30～15:30

※最終日の8月31日は50mや100mの計測会を実施予定です。最終日のみ120分間です。



参加費

6回分一括 ⇒ 5,000円

一括払いされた場合は、7月20日から8月31日までに限り、夜の時間帯に活動している下記の陸上教室へ無料で何度でもご参加いただけます。

1回参加ごとに

単発参加 ⇒ 1,000円

※参加受付はそれぞれの開催日に現地で行いますので事前予約は不要です。参加費は受付で徴収させていただきます。

※ならスポーツネットワーク主催の各種教室の会員登録者は、1回ごとに500円でご参加いただけます。また、最終日(8月31日)の計測会のみ、会員登録者は参加費不要です。

確認事項

※陸上競技場での開催日に雨が降った場合は、陸上競技場の雨天走路で実施します。体育館での開催日は当日の天候に関わらず、必ず室内用のシューズをご用意ください。体育館内は下靴の使用、素足での参加はお控えください。

※全日程、天候に関わらず実施予定ですが、警報が出るなどの悪天候となった場合は中止とします。中止の際は開始時間の1時間程度前に下記のwebサイトに発表いたします。

【 <http://fieldkids.nara-spo.net> 】

※当日、参加人数が多い場合は高学年や低学年などの年齢で、2グループに分けて実施する場合があります。

※一括でお支払いいただいた場合は、2017年7月20日から8月31日までの期間に限り、ならスポーツネットワークが定期で週に4回、夜の時間帯(19:20～20:50)に鴻ノ池運動公園で活動している陸上教室に無料で何度でもご参加いただけます。

※原則としてお支払いいただいた参加費は返金致しかねますので予めご了承ください。

※ならスポーツネットワーク主催の各種教室の会員登録者は、1回ごとに500円でご参加いただけます。また、最終日(8月31日)の計測会のみ、会員登録者は参加費不要です。

※運動のできる服装と飲み物を各自でご用意ください。猛暑が予想されますので、各自で熱中症や紫外線の対策をお願いします。飲み物は多めに用意ください。

※ケガや事故等が心配な場合は別途スポーツ安全保険(800円)へ加入することができます。受付でお申し出ください。

※当教室におきましては無料体験の制度は設けておりません。初めてご参加の場合も左記の参加費が必要となります。

※活動の様子を撮影し、ホームページ等に掲載させていただく場合がありますので、予めご了承ください。(顔のアップは掲載しないように配慮させていただきます)

※当教室は、NPO法人ならスポーツネットワークが実施するものです。お問合せ等は鴻ノ池運動公園ではなく、下記のならスポーツネットワークまでお願いいたします。

《定期教室のご案内》 ならスポーツネットワークはみなさんのスポーツライフを応援しています！



平日の夜間に週4回、小学生から中学生を対象に陸上教室を開催しています。月曜日と金曜日は鴻ノ池陸上競技場の外周路、火曜日と木曜日は鴻ノ池陸上競技場内で活動しています。同時時間帯に成人対象のランニング教室も同時開催していますので、ご家族でご参加いただくことも可能です！

活動日: 毎週月、火、木、金曜日
活動時間: 19時20分～20時50分
活動場所: 奈良市鴻ノ池運動公園内

子ども対象の教室を多数開催中!

子ども対象の教室をフィールドキッズという名称で幼児(年少児)から小学生までがご参加いただける教室を多数開催しています。



FIELD KIDS 活動プログラム
フィールド キッズ