

# 平成 28 年春休み 子どもの体力向上イベント

この度は、特定非営利活動法人ならスポーツネットワーク主催による、春休みのイベントについてお知らせいたします。通年で活動しております各教室の体験会も兼ねて実施いたしますので、お友達とお誘い合わせのうえ是非ご参加ください。参加費は無料ですので、各イベントの参加対象学年を満たしていれば、どなたでもご参加いただけます。参加希望の方は下記の申込書にご記入いただき FAX か郵送でお送りください。必要事項を記載して E-mail でお送りいただいても結構です。事前のお申込みなしで当日参加可能ですが、参加人数が多い場合には当日の参加を制限させていただく場合もありますので予めご了承ください。申し込みの期限は平成28年3月23日(水)までとさせていただきます。たくさんのご参加をお待ちしております。

**開催内容について** ◎印は通年で定期開催している教室、★印は春休みのみ実施するイベントです。

- ◎かけっこ教室・・・走ることを中心に様々な運動に楽しく取り組みます。
- ◎陸上教室・・・走るための基本動作の習得や、陸上競技の専門的なトレーニングを行います。
- ◎幼児スポーツ教室・・・かけっこや鬼ごっこ、マット運動、跳び箱などに楽しく取り組み、運動の基礎を築くことを目指します。
- ◎外遊び教室・・・鬼ごっこをしたりボールを使ったりして、楽しく運動を行います。
- ◎キッズスポーツ教室A・・・マット運動やなわとびなど、学校体育種目などを中心に取り組みます。
- ◎キッズスポーツ教室B・・・サーキットトレーニングやバランス運動など色々なスポーツに対応できる体作りをします。
- ★陸上記録計測会・・・走る練習等をしてから50m、100m、走り幅跳びのそれぞれの記録を計測します。
- ★ミニスポーツ大会・・・ドッジボールやバスケットボール、鬼ごっこなどのゲームを行います。

		開催日	開催時間	開催場所	集合場所	開催内容	参加対象学年	雨天時
★	A	3/24(木)	13:15~15:45	鴻ノ池補助競技場	補助競技場内	陸上記録計測会	新年中児~新中学1年	中止
◎	B	3/24(木)	16:00~17:00	鴻ノ池補助競技場	補助競技場内	幼児スポーツ&かけっこ教室	新年少児~新小学4年	中止
◎	C	3/24(木)	17:30~18:10	鴻ノ池陸上競技場雨天走路	雨天走路	キッズスポーツ教室A	新小学1年~新中学1年	決行
◎	D	3/24(木)	18:20~19:00	鴻ノ池陸上競技場雨天走路	雨天走路	キッズスポーツ教室B	新小学1年~新中学1年	決行
◎	E	3/25(金)	17:00~18:30	鴻ノ池陸上競技場外周	正面入口前	外遊び教室	新年長児~新中学1年	決行
◎	F	3/28(月)	17:00~18:30	梅美台小学校グラウンド	グラウンド	かけっこ&陸上教室	新年少児~新中学1年	決行
◎	G	3/29(火)	17:00~18:00	ラポーナ高山(フットサル場)	Bコート内	陸上教室	新年中児~新中学1年	決行
★	H	3/31(木)	13:30~15:30	鴻ノ池中央第二体育館	体育館内	ミニスポーツ大会	新小学1年~新中学1年	決行

※運動のできる服装でお集まりください。体育館で実施するイベントでは体育館シューズをご用意ください。各イベントの集合場所は下記の地図をご参照ください。

※当日、雨天の場合は中止にさせていただくイベントがあります。その際には、**ならスポーツネットワークのブログ** (<http://fieldkids.nara-spo.net>) に掲載いたします。ブログは携帯電話からでも閲覧可能です。不明な場合はお問合せください。

※新年少児は平成24年4月2日から平成25年4月1日に生まれた人が該当します。これを基準として新学年を算出してください。幼稚園や保育園に通園していなくても、参加対象学年に該当する年齢であれば参加可能です。

※昨年度までは2週間のイベント期間を設けていましたが、スタッフの人員数等の関係で今年は1週間とさせていただきます。ただし、イベント期間終了後も、通年で開催している各定期教室の初回の体験参加は無料です(春休みのイベント期間中は初回の体験参加とはカウントいたしておりません)ので、イベント期間中と初回の体験を加えますと、各教室とも2回ご参加いただいでからご入会をご検討いただくことも可能です。定期教室へのご入会を検討されているお友達等がおられましたら、お誘い合わせのうえ、是非この機会をご利用ください。

**スポーツ安全保険について** ※参加費は無料ですが、万一のケガ等に備えてスポーツ安全保険(800円)への加入をお勧めいたします。加入の手続きは当方でいきますので、下記の申込書のスポーツ安全保険の欄にチェックを入れてください。保険費は当日受付でお渡しください。※事前のお申込み無しで、当日参加される場合はスポーツ安全保険に加入できません。ケガ等が起きた場合は保険の適応外となるので、予めご了承ください。

【お問合せ先】 特定非営利活動法人ならスポーツネットワーク 理事長 丹羽 敦巳(にわ あつみ)

〒630-8113 奈良市法蓮町1005番地 TEL 0742-25-3520 FAX 0742-25-3521 E-mail info@nara-spo.net

ホームページ <http://nara-spo.net> (検索サイトで「ならスポーツネットワーク」と入力していただければ表示されます)

平成 28 年 春休みイベント 申込書 (参加費不要) 記入日 平成 28 年 月 日

フリガナ

氏名 \_\_\_\_\_ 生年月日 平成 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 新学年 \_\_\_\_\_ 男女 \_\_\_\_\_

保護者緊急連絡先(父・母・その他) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

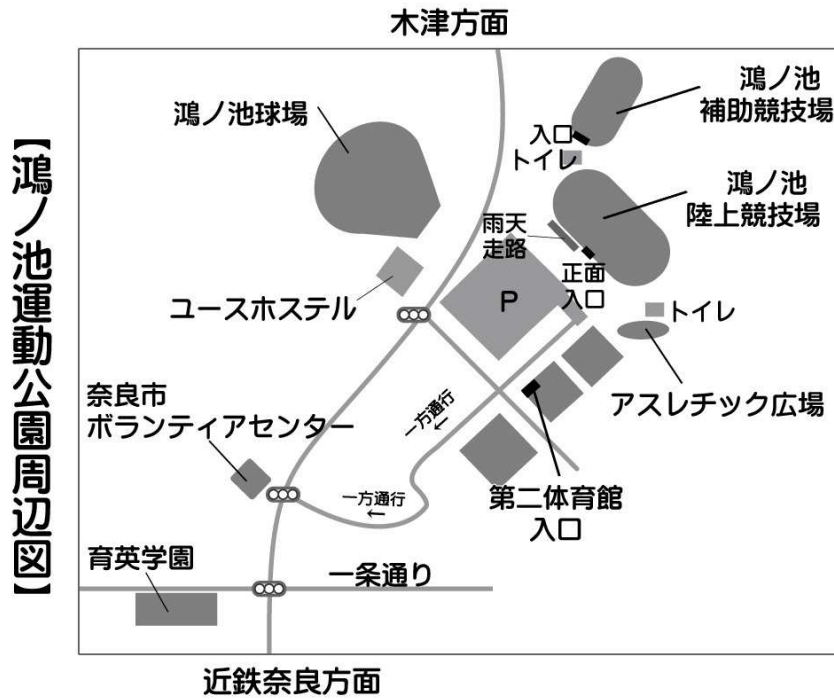
●参加希望イベント(丸をつけてください) ※参加対象学年をご確認ください。

A B C D E F G H

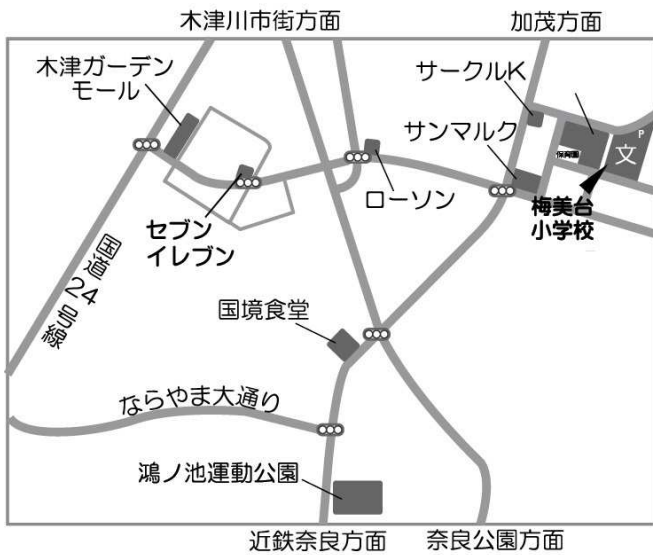
●スポーツ安全保険について ※上記に「スポーツ安全保険について」をご参照ください。

加入しない 加入する (※申込み時に800円を受付でお渡しください。)

# 各イベントの開催場所案内図



## 【梅美台小学校周辺図】



## 【ラボーナ高山周辺図】

