

第 81 回奈良少年少女陸上競技大会要項

記

- 1.日 時 2026 年 03 月 15 日 (日)
07:30~受付 08:00~開門 10:00 競技開始 (予定)
- 2.場 所 橿原公苑陸上競技場
- 3.主 催 奈良少年少女陸上競技普及委員会
- 4.種 目
 - ①100m (1. 2. 3. 4. 5. 6 年男女)
 - ②1500m (4. 5. 6 年男女)【スパイク禁止】
 - ③80mH (5. 6 年共通男女)
 - ④走り幅跳 (4. 5. 6 年男女)
 - ⑤走り高跳 (5. 6 年共通男女)
 - ⑥ジャベリックボール投 (5. 6 年共通男女) ※芝生使用
 - ⑦4×100mR (共通男女)
 - ⑧4×100mR (5、6 年共通男女混合 男子2、女子2)リレー種目、1500m は申込時に自己ベスト (ない場合は目標タイム) を記入してください。
ベストタイム毎の組分けを行います。
- 5.参加制限
参加はリレーを除いて、2 種目以内
(組合せは 100m+1 種目とする)
- 6.参加対象
奈良少年少女陸上競技普及委員会へ加入し、年間のチーム登録 (名簿提出)
登録をしていないチームは参加できません。
(チーム登録は奈良県内に拠点を置いている団体が対象です。)
※各チーム代表者は、必ず大会運営役員としての参加を必須とします
協力員割当人数:選手 10 人以上→1 人。20 人以上→2 人。30 人以上→3 人。
40 人以上→4 人。
有観客としスタジアム入場の制限はなしとします。
- 7.参加費
一人 700 円を当日受付けで徴収 (申し込み者全員分。欠席者も含む)

8.表彰

1, 2, 3位にメダル、1～8位まで賞状を渡します。

表彰式は開催予定ですが、競技運営上（タイムテーブル）に支障がある場合は実施しません。

参加者全員に記録証はお渡しします。

3～6年生の個人種目の8位入賞者は国スポプロジェクト缶バッジ贈呈

9.連絡及び諸注意

- ・本大会の100mの記録（現4年生、5年生）で2026年5月頃開催の奈良県選手権、木南記念大会、関西実業団、が開催された場合の推薦基準とします。
 - ・タイムテーブルはプロ編及び競技場と打ち合わせが済み次第HPにて掲載します。
 - ・決勝について
100m、80mHについての決勝はA決勝（予選1～8位）
B決勝（予選9～16位）を対象に実施する。
但し、B決勝については、8名及び8チームに満たない場合は行わない。
※なお、B決勝は競技運営上（タイムテーブル）に支障がある場合は実施しない。
 - ・リレーについては、申込締め切り後にタイムテーブルに余裕があれば決勝を行うが、タイム決勝になる可能性があります。
（申込時に自己ベストを記入して貰います）
 - ・1500mはタイム決勝（申込時に自己記録か目標記録を自己申告での組分け）
参加制限は7分以内で走れる事とする。
 - ・走り高跳びの順位決定戦は行わない。
 - ・走り幅跳び、ジャベリックボール投げ、は試技3回としTOP8での決勝とする。
- トラック競技
- ・スタートの合図はイングリッシュコールとする。
 - ・スタートはクラウチングスタートを原則とする。
同じ競技者が2回の不正スタートをしたとき、その競技者を失格とする。
 - ・リレー競走(男女混合4x100mR)は男女各2名から編成され、走順は自由。
- フィールド競技
- ・走高跳の跳び方は「はさみ跳び」とする。
 - ・ジャベリックボール投の助走距離は15m以内とする。
 - ・ジャベリックボール投の試技の際には、ボール本体を持ち、オーバーハンドスタイルで投げる事とする。*羽だけを持って投げることは禁止する。
- その他
- ・ウォーミングアップについて、混雑が予想されますので各チーム譲り合って行って下さい。朝のトラック練習時間等は放送で当日通達いたします。

その後のアップについては競技運営に支障のないようバックストレート（芝生内の使用禁止）で行って下さい。但しトラック競技（リレー）中は禁止します。

- ・ 召集時間について、トラック競技開始20分前、フィールド競技は競技開始30分前に召集する。
(原則タイムテーブルで進行は行すが、気象条件等により変更する場合は、放送にて連絡する)。
 - ・ 召集場所について、各現地に集合して下さい。リレーも各コーナーへ集合。
天候等により雨天練習場に変更する場合があります。(変更時は、放送にて連絡)
 - ・ 雨天練習場は、ウォーミングアップ、チーム・選手待機場所等での使用はできません。
 - ・ リレーについて、召集時に組、レーン、チーム名がわからない選手が多数おります。各チームにて召集前に確認して下さい。
 - ・ スタンド（観客席）スパイク禁止。履き替えて下さい。
 - ・ 各チームの応援等は必ずスタンドで行って下さい。
 - ・ ゴミについて、各自持ち帰りください。ゴミ箱はありません。
 - ・ 来場の際は公共の交通機関を利用してください。駐車場に限りがあります。
路上駐車、枠外への駐車はやめて下さい。駐車禁止です。
 - ・ 各チーム代表者は必ず競技運営者として参加してください。
また、参加人数により協力員人数を割り振ります。必ず運営協力員を出してください。原則協力員が無いチームの参加は認めないとします。
申込用紙に必ず運営協力できるすべての方の名前及び弁当数（協力員のみ）を記入して下さい。役員割り振りは主催者で行います。
- 大会当日、荒天などにより午前6時の段階で、暴風や大雨・大雪等の警報が開催地に発令している場合は大会を中止とする。

申し込み先・お問い合わせ先

奈良少年少女陸上普及委員会

大会申し込み専用メール taikaientry29@gmail.com

申込み受付期間 2026年02月15日（日）～ 2026年03月01日（日） 厳守
別紙申し込み書に記入の上、上記へ電子メールでお願いします。

申し込み後の変更はできません。また、当日追加申し込みもできません。

申し込みに関して疑問点などがありましたらメールにて問い合わせください。