

第 4 回奈良少年少女フィールド・リレーカーニバル要項

記

- 1.日時 2026 年 02 月 22 日 (日)  
7 : 3 0 受付。8 : 0 0 開門。1 0 : 0 0 競技開始 (予定)
- 2.場所 鴻ノ池陸上競技場
- 3.主催 奈良少年少女陸上競技普及委員会
- 4.種目
  - ・走幅跳 (1. 2. 3. 4. 5. 6 年男女) 3 回試技
  - ・走高跳 (5. 6 年男女)
  - ・ジャベリックボール投 (1. 2. 3. 4. 5. 6 年男女) 3 回試技
  - ・男女混合 4 × 1 0 0 m R  
(1・2・3・4・5・6 年 学年別 男女混合 男子 2. 女子 2)
  - ・スウェーデンリレー (4 年～6 年男女混合)  
(1 走 1 0 0 m、2 走 2 0 0 m、3 走 3 0 0 m、4 走 4 0 0 m)
  - ・5 0 m ハードル (3.4 年共通男女)  
(高さ 5 2 センチ ハードル 5 台 ハードル間 7 m 1 台目まで 1 3 m  
5 台目からゴールまで 9 m)
  - ・8 0 m ハードル (5.6 年共男女)
- 5.参加制限
  - ・参加はリレーを除いて 1 人 1 種目以内。
  - ・リレーは 4 × 1 0 0 m R 混合とスウェーデンリレーは兼ねられない。
  - ・4 × 1 0 0 m R 混合は男子 2, 女子 2 でメンバーを組めない場合は、オープン参加での出場は可とする。異なる学年で組む場合は、4 名の中で学年が 1 番上の選手の学年の部で出場とする。
  - ・スウェーデンリレーは 4 年～6 年男女混合で走順男女内訳は自由とする。男子のみ女子のみのチームでも可とする。
- 6.参加対象

奈良少年少女陸上競技普及委員会へ加入し、年間のチーム登録 (名簿提出) 登録をしていないチームは参加できません。

(チーム登録は奈良県内に拠点を置いている団体が対象です。)

※各チーム代表者は必ず大会運営役員としての参加を必須とします

協力員割当人数：

選手10人以上→1人。20人以上→2人。30人以上→3人。

40人以上→4人。

#### 7.参加費

一人700円を当日受付けで徴収（申し込み者全員分。欠席者も含む）

#### 8.表彰

1～8位まで賞状

表彰式を行います。（但し状況により中止もありえます）

各学年男女1位～8位

混合リレー・スウェーデンリレーは8位まで（メダル無）

参加者全員に記録証はお渡しします。

個人種目（3年生～6年生）の8位入賞者は国スポプロジェクト缶

バッチ贈呈。

#### 9.連絡及び諸注意

・タイムテーブルはプロ編及び競技場と打ち合わせが済み次第 HP にて掲載します。

##### ○トラック競技

・スタートの合図はイングリッシュコールとする。

・スタートはクラウチングスタートとする。

同じ競技者が2回の不正スタートをしたとき、その競技者を失格とする。

・リレー競走(男女混合・スウェーデン)は男女各2名から編成され、走順は自由。

※オープンリレーは男女2名ずつとは限らない。

##### ○フィールド競技

・走高跳の跳び方は「はさみ跳び」とする。

・ジャベリックボール投の助走距離は15m以内とする。

・ジャベリックボール投の試技の際には、ボール本体を持ち、オーバーハンドス  
ーで投げることにする。※羽だけを持って投げることは禁止する。

##### ○その他

・ウォーミングアップについて、混雑が予想されますので各チーム譲り合っ  
て行って下さい。朝のトラック練習時間等は放送で当日通達いたします。

その後のアップについては競技運営に支障のないようバックストレッチ（芝生  
内の使用禁止）で行って下さい。

但し、トラック競技（リレー）中は禁止します。

・召集時間について、トラック競技開始20分前、フィールド競技は競技開始3  
0分前に招集する。

（原則タイムテーブルで進行は行すが、気象条件等により変更する場合は、  
放送にて連絡する）。

- ・ 召集場所について、各現地に集合して下さい。リレーも各コーナーへ集合。  
天候等により雨天練習場に変更する場合があります。  
(変更時は、放送にて連絡)
  - ・ 雨天練習場は、ウォーミングアップ、チーム・選手待機場所等での  
使用はできません。
  - ・ リレーについて、召集時に組、レーン、チーム名がわからない選手が多数おり  
ます。各チームにて召集前に確認して下さい。
  - ・ スタンド（観客席）スパイク禁止。履き替えて下さい。
  - ・ 各チームの応援等は必ずスタンドで行って下さい。
  - ・ ゴミについて、各自持ち帰りください。ゴミ箱はありません。
  - ・ 来場の際は公共の交通機関を利用してください。駐車場に限りがあります。  
路上駐車、枠外への駐車はやめて下さい。駐車禁止です。
  - ・ 各チーム代表者は必ず競技運営者として参加してください。  
また、参加人数により協力員人数を割り振ります。  
必ず運営協力員を出してください。  
原則協力員が無いチームの参加は認めないとします。  
申込用紙に必ず運営協力できるすべての方の名前及び弁当数  
(協力員のみ)を記入して下さい。役員割り振りは主催者で行います。
  - 大会当日、荒天などにより午前6時の段階で、暴風や大雨・大雪等の警報が開催  
地に発令している場合は大会を中止とする。
- 申し込み先・お問い合わせ先  
奈良少年少女陸上普及委員会  
大会申し込み専用メール taikaentry29@gmail.com  
お問い合わせ等事務局
- 申込み受付期間 2026年01月25日(日)～2026年02月08日(日) 厳守  
別紙申し込み書に記入の上、上記へ電子メールでお願いします。  
申し込み後の変更はできません。また、当日追加申し込みもできません。  
申し込みに関して疑問点などがありましたらメールにて問い合わせください。