

第 80 回奈良少年少女陸上競技大会要項

記

- 1.日 時 2025 年 09 月 28 日 (日)
7 : 3 0 ~ 受付 8 : 0 0 ~ 開門 1 0 : 0 0 競技開始 (予定)
- 2.場 所 鴻ノ池陸上競技場
- 3.主 催 奈良少年少女陸上普及委員会
- 4.種 目 ① 1 0 0 m (1. 2. 3. 4. 5. 6 年男女)
② 8 0 0 m (4. 5. 6 年男女)
③ 8 0 m H (5. 6 年共通男女)
④ 走り幅跳 (4. 5. 6 年男女)
⑤ 走り高跳 (5. 6 年共通男女)
⑥ ジャベリックボール投 (5. 6 年共通男女) ※芝生使用
⑦ 4 × 1 0 0 m R (共通男女)
⑧ 4 × 1 0 0 m R (5、6 年共通男女混合 男子 2. 女子 2)
- 5.参加制限
1 年 ~ 3 年は 1 0 0 m の 1 種目 + リレー
4 年は 1 種目 + リレー
5 年 ~ 6 年の参加は 2 種目以内 + リレーとする。
2 種目選択する場合は 1 0 0 m を必須とします。
(8 0 0 m、80mH、走り幅跳び、走り高跳び、ジャベリックボール投げは
兼ねられない。)
- 6.参加対象
奈良少年少女陸上競技普及委員会へ加入し、年間のチーム登録 (名簿提出)
登録をしていないチームは参加できません。
(チーム登録は奈良県内に拠点を置いている団体が対象です。)
※各チーム代表者は必ず大会運営役員としての参加を必須とします。
協力員割当人数：
選手 1 0 人以上 → 1 人。2 0 人以上 → 2 人。3 0 人以上 → 3 人。
4 0 人以上 → 4 人。

7.参加費

一人700円を当日受付けで徴収（申し込み者全員分。欠席者も含む）

8.表彰

1, 2, 3位にメダル、1～8位まで賞状を渡します。

3～6年生の個人種目1位～8位には国スポ缶バッジを授与。

9～16位までは表彰式は行いません。

参加者全員に記録証はお渡しします。

表彰式はトラック競技が全て終了次第行います。

9.連絡及び諸注意

・タイムテーブルはプロ編及び競技場と打ち合わせが済み次第 HP にて掲載します。

・決勝について

100mの決勝はA 決勝(予選1～8位) B 決勝(予選9～16位)を対象とする。

但し、B決勝については、8名及び8チームに満たない場合は行わない。

なお、競技運営上(タイムテーブル)に支障がある場合実施しない。

80mH、800m、リレーはタイムレースとする。

・走り高跳びの順位決定戦は行わない。

・走り幅跳び、ジャベリックボール投げは、予選試技数を3回とし決勝TOP8
でもう3回の試技を行う。

○トラック競技

・スタートの合図はイングリッシュコールとする。

・スタートはクラウチングスタート(5・6年生)が必須であるが、スタンディング(1～4年生)は認めるものとする。

同じ競技者が2回の不正スタートをしたとき、その競技者を失格とする。

・リレー競走(男女混合4x100mR)は男女各2名から編成され、走順は自由。

○フィールド競技

・走高跳の跳び方は「はさみ跳び」とする。試技回数は3回。

・ジャベリックボール投の助走距離は15m以内とする。

・ジャベリックボール投の試技の際には、ボール本体を持ち、オーバーハンドス
ーで投げることにする。*羽だけを持って投げることは禁止する。

○その他

・本大会は、日本陸連陸上競技ルールブック2025に準ずる。

・ウォーミングアップについて、混雑が予想されますので各チーム譲り合って行
って下さい。朝のトラック練習時間等は放送で当日通達いたします。

その後のアップについては競技運営に支障のないようバックストレート(芝生
内の使用禁止)で行って下さい。但し、トラック競技(リレー・800m)中
は禁止します。

- ・ 召集時間について、トラック競技開始20分前、フィールド競技は競技開始30分前に招集する。
(原則タイムテーブルで進行は行すが、気象条件等により変更する場合は、放送にて連絡する)。
- ・ 召集場所について、各現地に集合して下さい。リレーも各コーナーへ集合。
天候等により雨天練習場に変更する場合があります。(変更時は、放送にて連絡)
- ・ 雨天練習場は、ウォーミングアップ、チーム・選手待機場所等での使用はできません。
- ・ リレーについて、召集時に組、レーン、チーム名がわからない選手が多数おります。各チームにて召集前に確認して下さい。
- ・ スタンド(観客席)スパイク禁止。履き替えて下さい。
- ・ 各チームの応援等は必ずスタンドで行って下さい。
- ・ ゴミについて、各自持ち帰りください。ゴミ箱はありません。
- ・ 来場の際は公共の交通機関を利用してください。駐車場に限りがあります。
路上駐車、枠外への駐車はやめて下さい。駐車禁止です。
- ・ 各チーム代表者は必ず競技運営者として参加してください。
また、参加人数により協力員人数を割り振ります。必ず運営協力員を出してください。原則協力員が無いチームの参加は認めないとしします。
申込用紙に必ず運営協力できるすべての方の名前及び弁当数(協力員のみ)を記入して下さい。役員割り振りは主催者で行います。
- ・ 7:30~競技場正面玄関前にて受付を行います。参加費をご準備下さい。
開門後・スタンド席の開門は8時を予定しています。荷物を置いたりして無人で門の前並ぶことは不可と致します。また、開門時の混雑を避けるため、門の前に並ぶのは各団体から3名以内という制限を設けることと致します。開門後、ダッシュ等で階段を登ったり、スタンド席への移動はご遠慮下さい。非常に危険です。過去にケガ等も発生しています。
- ・ 開門後の場所取りに関して、トラブル等が発生しないように、譲り合って使用いただくようお願い致します。スタンド席の中段通路より下の席はシートやテントの設営は不可としています。シートやテントの設営は中段通路より上の席をお願いします。サイドスタンド、バックスタンドの芝生エリアにもシートやテントの設営が可能です。
- ・ 競技場前の駐車場は混雑が予想されます。駐車場は陸上以外のスポーツ団体も使用されますので、譲り合ってご利用下さい。補助競技場裏手に臨時駐車場が開放されますのでこちらもご利用下さい。臨時駐車場も満車となった場合は近隣の有料駐車場等をご利用下さい。枠外への駐車や路上駐車はご遠慮下さい(警察車両の巡回等が来る可能性があります)。

・競技場内でデジカメやビデオカメラを使用される場合は、撮影許可証が必要となります。スマートフォンでの撮影は不要です。受付時に各団体にて許可証の必要数をお申し出ください。競技終了後に各団体で許可証をまとめていただき、代表者が本部まで返却をお願いします。個別での返却はご遠慮ください。

- 大会当日、荒天などにより午前 6 時の段階で、暴風や大雨・大雪等の警報が開催地に発令している場合は大会を中止とします。

申し込み先・お問い合わせ先

奈良少年少女陸上競技普及委員会

大会申し込み専用メール taikaentry29@gmail.com

申込み受付期間 2025 年 09 月 01 日（日）～ 2025 年 09 月 14 日（日） 厳守
別紙申し込み書に記入の上、上記へ電子メールをお願いします。

申し込み後の変更はできません。また、当日追加申し込みもできません。

申し込みに関して疑問点などがありましたらメールにて問い合わせください。