2025 年
奈良少年少女陸上競技普及委員会

日清食品カップ 第４１回奈良県小学生陸上競技交流大会　開催要項

１ 主 催　一般財団法人奈良陸上競技協会・奈良少年少女陸上競技普及委員会
２ 後 援　公益財団法人日本陸上競技連盟、公益財団法人 安藤スポーツ･食文化振興財団
３ 協 賛　日清食品ホールディングス株式会社
４ 場 所　ロートフィールド奈良（奈良市鴻ノ池陸上競技場）
５ 期 日　2025 年７月６日（日）
　７時３０分受付開始　８時開門　１０時００分競技開始（予定）
６ 種目及び参加制限
　少年少女（男女混合） ５・６年共通 ４×１００ｍＲ
　少年（男子）６年 １００ｍ　少女（女子）６年 １００ｍ
　少年（男子）５年 １００ｍ　少女（女子）５年 １００ｍ
　少年（男子） ５・６年共通 コンバインド Ａ（８０ｍＨ、走り高跳）
　少年（男子） ５・６年共通 コンバインド Ｂ（走幅跳、ジャベリックボール投げ）
　少女（女子） ５・６年共通 コンバインド Ａ（８０ｍＨ、走高跳）
　少女（女子） ５・６年共通 コンバインド Ｂ（走幅跳、ジャベリックボール投げ）
　少年（男子）１～４年 １００ｍ　※全国大会対象外
　少女（女子）１～４年 １００ｍ　※全国大会対象外
　１人 1 種目以内。（リレーを除く。）
　リレーは、１チーム 6 名以内（男子３、女子３）で申し込んで下さい。
７ 参加資格及び参加制限
　※ 全国大会実施種目に参加する選手については、2025 年度日本陸連登録会員であること。選手の所属クラブは、日本陸連に登録された団体名称とする。
　　JAAF-START - 会員向け専用サイト
　※ 奈良少年少女陸上競技普及委員会へ加入し、年間のチーム登録（名簿提出） 登録をしていないチームは参加できません。
　　（チーム登録は奈良県内に拠点を置いている団体が対象です。）
　※ 対象学年
　小学５年生：２０１４年４月２日～２０１５年４月１日の間に生まれた者
　小学６年生：２０１３年４月２日～２０１４年４月１日の間に生まれた者

※　各チーム代表者は必ず大会運営役員としての参加を必須とします

各クラブの参加選手人数より

１０人以上→1 人。２０人以上→２人。３０人以上→３人。

４０人以上→４人。

＊ 小学校５、６年の年齢に該当する児童。（全国大会参加対象）

＊ チームの名称は、〇〇小学校、〇〇クラブ、〇〇スポーツ少年団などの名称を使用すること。（５名以下のチーム、クラブの場合、日本陸連登録は個人登録とします。当大会では、チーム名で表記致します。）

＊ 申込み後のメンバー変更は認めない。

＊ 走り高跳びに出場する選手は、１m以上確実に跳べること。

＊ ハードルに出場する選手は、９台のハードルをクリアできること。

＊ 優勝チーム・優勝選手は奈良県選手団として、第 41 回全国小学生陸上競技交流大会への参加と解散までの全ての行動を共にすること。

8 競技規則及び競技方法

2025 年度日本陸上競技連盟競技規則に準ずるが、児童（小学生）である年齢を考慮した教育的配慮の元に競技を進行する。

トラック競技

＊ スタートの合図はイングリッシュコールとする。

＊ 5・6 年生のスタートはクラウチングスタート~~を原則~~とする。~~スタンディングスタートも認める。~~ スターティングブロックは使用しなくても良い。同じ競技者が 2 回の不正スタートをしたとき、その競技者を失格とする。

＊ 競技に際してはオールウェザー用のスパイク又はシューズを使用すること。素足での競技は禁止する。

＊ １００mは、予選をタイムレースで行い、決勝を予選タイム上位 8 名で行う。

＊ リレー競走(男女混合 4x100mR)は男女各 2 名から編成され、走順は自由とする。選手交代はリレーにエントリーした選手内のみで可能とする。

＊ 80m ハードルは、ハードルの高さ 70cm、ハードル間 7m、ハードルの台数 9 台、スタートから第 1 ハードルまで 13m、最終ハードルからフィニッシュまで 11m とする。

フィールド競技

＊ 走高跳の跳び方は「はさみ跳び」で着地は足裏からとする。背中・腰からの着地は無効試技とする。１００ｃmからスタートする。

＊ 走高跳は、自分が申告した高さから試技を開始し、同じ高さを 2 回失敗した時点で終了とする。

＊ 走幅跳、ジャベリックボール投は全員 2 回の試技とする。

＊ ジャベリックボール投の助走距離は 15m 以内とする。

＊ ジャベリックボール投の試技の際には、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げることとする。羽だけを持って投げることは禁止する。

コンバインド競技

＊本大会におけるコンバインド競技は以下の順で行う。

＊コンバインド A:80m ハードル、走高跳

＊コンバインド B:走幅跳、ジャベリックボール投 2 各種目の得点は、『JAAF 小学生混成競技得点表』による。

＊※『JAAF 小学生コンバインド種目得点表（2022 年度改訂)』は日本陸上競技連盟ホームページにて公開 80m ハードルと走幅跳における風速は得点・順位に影響しない。

競技方法

＊ スタートまたは試技を行ない、参考記録(80m ハードルにおけるオープン参加時の記録)、記録無し、 失格の場合は、50 点(参加点)とする。

＊ スタートまたは試技を行なわない場合は、棄権とし、0 点とする。 最初の種目で棄権した競技者は、2 種目目には出場できない。 2 種目の合計得点で順位を決定する。合計得点が同点の場合は、抽選とする。

9　申込み締切日

別紙申込書に該当事項を明記の上、下記の期間内で申し込んでください。

☆申込み開始 2025 年 6 月 1 日（日）～2025 年 6 月 22 日（日）までに必着のこと期日を過ぎると出場できません。

申し込み後のメンバー変更はできません。

１１ 申し込み先 問い合わせ

奈良少年少女陸上普及委員会

大会申し込み専用メール taikaientry29@gmail.com

１２ 参加料

一人７００円を当日受付けで徴収

（申し込み者全員分。欠席者も含む）

１３ 表彰

各種目の上位（１位～３位）入賞者には表彰があります。

１～４年生１００ｍは記録会のため、表彰は行いません。

１４ 全国大会への参加について

＊ 優勝チーム・優勝者は、2025 年 11 月 1～3 日（土・日・月）日産スタジアムで行われる第 41 回全国小学生陸上競技交流大会に推薦する。リレーと単独種目（コンバインド A,B）を優勝した場合はリレーを優先する。

＊選手のナンバーカードについては、日本陸連作成のものを配布する。

＊選手参加人数　総勢１４名

＊経費　代表選手の旅費・宿泊費については全額主催者（日本陸連）で負担します。

１５ 大会中止時の選手選考について

大会当日、荒天などにより午前 6 時の段階で、暴風や大雨・大雪等の警報が開催地に発令している場合は大会を中止とする。その場合の選考基準としては以下の通りとする。

1 第 41 回全国小学生交流大会奈良県予選にエントリーをしているチームである事。

2 上記 1 の条件を満たしたチームで第 79 回少年少女陸上競技大会の決勝での順位を選考基準とする。

１６ 大会開催途中に荒天等により大会が中止の場合は以下の通りとする。

1 トラック競技について

・第 41 回全国小学生交流大会奈良県予選で全競技者及びチームが予選を終了している場合は、予選での最も良い記録を選考基準とする。

・第 41 回全国小学生交流大会奈良県予選で全競技者及びチームが予選を終了していない場合は、15 の 2 を選考基準とする

2 混成種目 走幅跳、ジャベリックボール投げについて

・第 41 回全国小学生交流大会奈良県予選で全競技者が 2 回の試技を終了している場合は、その時点での最高記録を選考基準とする。

・ 第 41 回全国小学生交流大会奈良県予選で全競技者及びチームが予選を終了していない場合は、15 の 2 を選考基準とする

3 混成種目 走り高跳びについて

・競技開始の高さが一定でない為、選考基準は 15 の 2 とする。

17　個人情報の取り扱いについて

①個人情報の取得と使用について 本大会主催者は、個人情報保護に関する法律および関連法令等を遵守して個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、ホーム ページ、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。

②映像・動画・画像の撮影と使用について 本大会主催者及び日本陸上競技連盟いずれかが認めた報道機関や大会の協賛・後援の各団 体が撮影した大会の映像・動画・画像・記事・個人情報等を、主催者および主催者が認めた第三者が大会運営および宣伝等の目的で、大会ポスター・プログラム・パンフレット・大会報告等へ の使用、およびテレビ・ラジオ・新聞・雑誌・SNS・ホームページ等の媒体に掲載することがある。

１８　その他

・記録掲示はいたしません。奈良少年少女陸上普及委員会 HP での速報とします。

・正式記録は、後日、奈良少年少女陸上競技普及委員会 HP で公表します。

・県予選会への参加者の引率は参加チーム又は保護者の責任で行うこと。

・競技中のケガ等の応急処置は主催者で行うが、その後の責任は負わないものとします。あらかじめスポーツ保険等に加入する等各チームで対応して下さい。