

第 82 回奈良少年少女陸上競技大会要項

記

1. 日時 2026 年 5 月 17 日 (日)
08:00～受付 (予定)
08:30～開門 (予定)
09:45～競技開始 (予定)
2. 場所 鴻ノ池陸上競技場
3. 主催 奈良少年少女陸上競技普及委員会
4. 種目
 - ① 100m (1. 2. 3. 4. 5. 6 年 男女別)
 - ② 走幅跳 (4 年 男女別)
 - ③ コンバインド A、80mH、走高跳 (5. 6 年共通 男女別)
 - ④ コンバインド B、走幅跳、ジャベリックボール投 (5. 6 年共通 男女別)
 - ⑤ 4×100mR (1～6 年共通 男女別)
 - ⑥ 4×100mR (5.6 年共通 男女混合 男子 2 名、女子 2 名)

【以下 普及種目として実施】

 - ⑦ 県外 100m (5.6 年共通 男女別)
 - ⑧ 県外 4×100mR (5.6 年共通 男女混合 男子 2 名、女子 2 名)

※ 県内団体と県外団体はそれぞれ別に競技を行い、表彰も別とする。

5. 参加対象

奈良少年少女陸上競技普及委員会へ団体登録をしていること。

2026 年度の団体登録表 (名簿) を提出していない団体は参加できません。

(団体登録は奈良県内を主な拠点としている団体が対象です。)

※ 県内登録団体の代表者は大会当日に必ず競技役員として参加をして下さい。

代表者以外にも参加する選手の数に応じて以下の競技役員を出して下さい。

選手 10 名以上→1 名。20 名以上→2 名。30 名以上→3 名。

40 名以上→4 名。

県外からの参加は奈良少年少女陸上競技普及委員会への団体登録は必要ありませんが、個人で参加する場合は「〇〇陸協」などではなく「□□陸上クラブ」などの名称をつけてエントリーをお願いします。「〇〇陸協」など同じ名称でエントリーが複数あると一つの団体として処理され、会計などで混乱が出る恐れがありますので、ご協力をお願いします。県外からの参加団体は競技役員を必須とはしませんが、可能であれば申込書へ競技役員の氏名の記名をお願いします。

なお、県外種目に関しましては、県内団体の参加者が多くなり、タイムテーブル（競技日程）上実施が難しいと判断した場合は実施を見送ったり、決勝種目を省く場合などがあります。予めご了承のうえでお申込みをお願いします。締切後にタイムテーブルを発表しますので、そちらにてご確認ください。（タイムテーブルの発表まではお答えしかねます）タイムテーブルは開催日の10日前あたりを目途に発表する予定です。やむなく実施を見送った場合でも、苦情等はお控えいただくようにお願いします。

6. 参加費

① 奈良県登録団体 1人700円

② 県外参加団体 1人1000円

※参加する種目数に関わらず一律です。リレー代も含まれますがリレーに参加する場合は最低1種目、個人種目へエントリーをお願いします。

※参加費は当日受付で徴収（申し込み者全員分。欠席者分も含む）します。おつりは無いようにお願いします。小銭は最小限でお願いします。

7. 表彰

決勝種目の1, 2, 3位にメダル、1～8位まで賞状を授与します。

A決勝、B決勝を行う種目はA決勝が表彰の対象です。

奈良県登録団体で4～6年生の個人種目で8位までの入賞者には国スポプロジェクト缶バッジ贈呈します。

県外決勝の100mは1～8位まで、リレーは1～3位まで賞状を授与します（メダルは無し）。

参加者全員分の記録証を準備します。大会当日役員室にてお受け取り下さい。

8. 参加制限

1年～3年は100mとリレーの2種目まで

4年は100m、走幅跳、リレーの3種目まで

5. 6年はコンバインド A o r B に出場する選手は100mと兼れる。

（コンバインド、100m、リレーの3種目）

走幅跳は2m以上跳べる事とする。

走高跳は1m以上が跳べる事とする。

県外団体の参加は5・6年対象の県外100mと県外男女混合リレーの2種目まで

9. 競技規則等

・トラック競技

① スタートの合図はイングリッシュコールとする。

② スタートはクラウチングスタートを原則とする。（5年生以上）

同じ競技者が2回の不正スタートをしたとき、その競技者を失格とする。

③ 男女混合リレーは男女各2名から編成され、走順は自由とする。

- ・フィールド競技
 - ① 走高跳の跳び方は「はさみ跳び」とする。
 - ② 走高跳は、自分が申告した高さ（1 m以上）から試技を開始し、同じ高さを2回失敗した時点で終了とする。（コンバインド）
 - ③ 走幅跳、ジャベリックボール投は全員2回の試技とする。（コンバインド）
 - ④ ジャベリックボール投の助走距離は15m以内とする。
 - ⑤ ジャベリックボール投の試技の際には、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げることにする。*羽だけを持って投げることは禁止する。
- ・コンバインド競技
 - ① 種目の得点は、『JAAF 小学生混成競技得点表』による。
 - ※『JAAF 小学生混成競技得点表』は日本陸上競技連盟ホームページにて公開。
ハードルと走幅跳における風速は得点・順位に影響しない。
 - ② スタートまたは試技を行ない、参考記録(80m ハードルにおけるオープン参加時の記録)、記録無し、失格の場合は、50点(参加点)とする。
 - ③ スタートまたは試技を行わない場合は、棄権とし、0点とする。
 - ④ 最初の種目で棄権した競技者は、2種目目には出場できない。
 - ⑤ 2種目の合計得点で順位を決定する。合計得点が同点の場合は抽選とする。

10.連絡及び諸注意

- ・タイムテーブルはプロ編及び競技場と打ち合わせが済み次第 HP にて掲載します。
- ・決勝について

100mについて決勝はA 決勝（予選1～8位）
B 決勝（予選9～16位）を対象に実施する。
但し、B決勝については、8名及び8チームに満たない場合は行わない。
県外100mはA 決勝（予選1～8位）のみを行う（B決勝は行わない）
- ・4年走幅跳は3回試技を行い、その後TOP8で残り3回の試技を行う。
※なお、100mの決勝と走幅跳のTOP8は競技運営上（タイムテーブル）支障がある場合は実施しない。
- ・コンバインド種目の走幅跳、ジャベリックボール投は試技2回、走高跳は同じ高さでの試技は2回までとする。
- ・競技開始後、競技役員（IDカード発行）・出場選手以外は許可無しで競技場内には入れません。スタンドへお願いします。ただし、低学年や補助を必要とする選手への付添等は必要に応じて可とする。
- ・リレーのマーカ―については、粘着テープ等貼り付けできるものとする。
また、マーカ―は使用者で用意し、使用後は使用者で処理する。
- ・ウォーミングアップについて、混雑が予想されますので各チーム譲り合って行って下さい。朝のトラック練習時間等は放送で当日通達致します。
その後のアップについては競技運営に支障のないようバックストレート（芝生内の使用禁止）で行って下さい。但し、周回競技中は禁止します。
- ・召集時間について、トラック競技開始20分前、フィールド競技は競技開始30分

前に招集する。

(原則タイムテーブルに沿って進行を行うが、気象条件等により変更する場合は、放送にて連絡する)。

- ・ 招集は現地で行うので直接現地に集合して下さい。リレーも各コーナーへ集合します。
- ・ 雨天練習場は、チーム・選手待機場所等での使用はできません。
- ・ リレーについて、召集時に組、レーン、チーム名がわからない選手が多数います。各チームにて召集前に確認して下さい。
(手に組、レーン記入する等の手段をとって下さい。)
- ・ スタンド(観客席)はスパイク禁止。履き替えて下さい。
- ・ 各チームの応援等は必ずスタンドで行って下さい。
- ・ ゴミについて、各自持ち帰りください。ゴミ箱はありません。
- ・ 来場の際は公共の交通機関を利用してください。駐車場に限りがあります。
路上駐車、枠外への駐車はやめて下さい。駐車禁止です。
- ・ 各団体の代表者は必ず競技役員として参加してください。
また、参加人数により競技役員の人数を割り振ります。必ず競技役員を出してください。原則競技役員が無い団体の参加は認めません。
申込用紙に競技役員できる全ての方の氏名及び弁当数(競技役員のみ)を記入して下さい。競技役員の割り振りは主催者で行います。
- ・ 8:00~競技場正面玄関前にて受付を行います。参加費をご準備下さい。開門後は競技場内の役員室にて随時受付を行います。
- ・ スタンド席の開門は8時30分を予定しています。荷物を置いたりして無人で門の前に並ぶことは不可と致します。また、開門時の混雑を避けるため、門の前に並ぶのは各団体から3名以内という制限を設けることと致します。開門後、ダッシュ等で階段を登ったり、スタンド席への移動はご遠慮下さい。非常に危険です。過去にケガ等も発生しています。
- ・ 開門後の場所取りに関して、トラブル等が発生しないように、譲り合って使用いただくようお願い致します。スタンド席の中段通路より下の席はシートやテントの設営は不可としています。シートやテントの設営は中段通路より上の席にお願いします。サイドスタンド、バックスタンドの芝生エリアにもシートやテントの設営が可能です。
- ・ 競技場前の駐車場は混雑が予想されます。駐車場は陸上以外のスポーツ団体も使用されますので、譲り合ってご利用下さい。補助競技場裏手に臨時駐車場が開放されますのでこちらもご利用下さい。臨時駐車場も満車となった場合は近隣の有料駐車場等をご利用下さい。枠外への駐車や路上駐車はご遠慮下さい(警察車両の巡回等が来る可能性があります)。
- ・ 競技場内でデジカメやビデオカメラを使用される場合は、撮影許可証が必要となります。スマートフォンでの撮影は不要です。受付時に各団体にて許可証の必要数をお申し出ください。競技終了後に各団体で許可証をまとめていただき、代表者が本部まで返却をお願いします。個別での返却はご遠慮ください。

- 大会当日、荒天などにより午前 6 時の段階で、暴風や大雨・大雪等の警報が開催地に発令している場合は大会を中止とする。

申し込み先・お問い合わせ先

奈良少年少女陸上競技普及委員会

専用メール taikaentry29@gmail.com

申込み受付開始

2026 年 04 月 22 日（水）～ 2026 年 04 月 29 日（水） 厳守

別紙申込書に必要事項を記入の上、上記へメールでお願いします。

申込み後の変更はできません。また、当日追加申し込みもできません。

申込みに関して不明点などがありましたらメールにて問い合わせください。

なお、お問合せの際は必ず団体責任者を通じてご連絡をお願いします。

個別でのお問合せや匿名でのお問合せにはお答えしかねます。予めご了承下さい。