

第79回奈良少年少女陸上競技大会要項

記

1.日 時 2025年 5月25日 (日)
07:30～受付 (予定)
08:00～開門 (予定)
10:00～競技開始 (予定)

2.場 所 鴻ノ池陸上競技場

3.主 催 奈良少年少女陸上競技普及委員会

4.種 目

- ①100m (1. 2. 3. 4. 5. 6年男女)
- ②走り幅跳 (4年男女)
- ③コンバインド A、80mH、走高跳び (5. 6年共通男女)
- ④コンバインド B、走幅跳び、ジャベリックボール (5. 6年共通男女)
- ⑤4×100mR (1年～6年共通男女)
- ⑥4×100mR (5、6年共通男女混合 男子2. 女子2)

※2025年07月06日(日)開催予定の第41回全国小学生交流大会奈良県予選が中止になった場合は、この大会での優勝者が普及委員会推薦にて代表選手となります。

5.参加対象

奈良少年少女陸上競技普及委員会へ加入し、2025年度のチーム登録(名簿提出) 登録をしていないチームは参加できません。

(チーム登録は奈良県内に拠点を置いている団体が対象です。)

※各チーム代表者は必ず大会運営役員としての参加を必須とします。

選手10人以上→1人。20人以上→2人。30人以上→3人。

40人以上→4人。

6.参加費

1人700円を当日受付けで徴収（申し込み者全員分。欠席者も含む）

7.表彰

A 決勝のみ

1, 2, 3位にメダル、1～8位まで賞状を渡します。

参加者全員に記録証はお渡しします。

3～6年生の個人種目の8位入賞者は国スポプロジェクト缶バッジ贈呈

8.参加制限

1年～3年は100mとリレーの2種目

4年は100m、走り幅跳び、リレーの3種目

5, 6年はコンバインド A or B に出場する選手は100mと兼れる。
コンバインド, 100m, リレーの3種目

走り幅跳びは2m以上跳べる事とする。

走り高跳びは1m以上が跳べる事とする。

9. 競技規則等

・トラック競技

- ① スタートの合図はイングリッシュコールとする。
- ② スタートはクラウチングスタートを原則とする。(5年生以上)
同じ競技者が2回の不正スタートをしたとき、その競技者を失格とする。
- ③ リレー競走(男女混合 4x100mR)は男女各2名から編成され、走順は自由。

・フィールド競技

- ① 走高跳の跳び方は「はさみ跳び」とする。
- ② 走高跳は、自分が申告した高さ(1m以上)から試技を開始し、同じ高さを2回失敗した時点で終了とする。(コンバインド)
- ③ 走幅跳、ジャベリックボール投は全員2回の試技とする。(コンバインド)
- ④ ジャベリックボール投の助走距離は15m以内とする。
- ⑤ ジャベリックボール投の試技の際には、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げる事とする。*羽だけを持って投げることは禁止する。

・コンバインド競技

- ① 本大会におけるコンバインド競技は以下の順で行う。
コンバインド A: 80m ハードル、走高跳
コンバインド B: 走幅跳、ジャベリックボール投 2 各種目の得点は、『JAAF

小学生混成競技得点表』による。

※『JAAF 小学生混成競技得点表』は日本陸上競技連盟ホームページにて公開。ハードルと走幅跳における風速は得点・順位に影響しない。

- ② スタートまたは試技を行ない、参考記録(80m ハードルにおけるオープン参加時の記録)、記録無し、失格の場合は、50 点(参加点)とする。
- ③ スタートまたは試技を行なわない場合は、棄権とし、0 点とする。
- ④ 最初の種目で棄権した競技者は、2 種目目には出場できない。
- ⑤ 2 種目の合計得点で順位を決定する。合計得点が同点の場合は抽選とする。

10.連絡及び諸注意

- ・タイムテーブルはプロ編及び競技場と打ち合わせが済み次第 HP にて掲載します。
- ・決勝について
100m についての決勝は A 決勝(予選1~8位)
B 決勝(予選9~16位)を対象に実施する。
但し、B 決勝については、8 名及び8 チームに満たない場合は行わない。
- ・4 年走り幅跳びは試技3 回とし TOP 8 での決勝とする。(単独種目)
※なお、100m と走り幅跳びの決勝は競技運営上(タイムテーブル)に支障がある場合は実施しない。
- ・コンバインド種目の走り幅跳び、ジャベリックボール投げは試技2 回とする。
- ・競技開始後、競技役員(IDカード発行)・出場選手以外は、許可が無いと競技場内に入れません。スタンドへお願いします。
- ・リレーのマーカールについては、粘着テープ等貼り付けできるものとする。但しトラック状況(雨天等)により貼り付けできない場合は、ティッシュによる代用は可能とする。(その他のマーカールは使用できない)
また、マーカールは使用者で用意し、使用後は使用者で処理する。
- ・ウォーミングアップについて、混雑が予想されますので各チーム譲り合って行って下さい。朝のトラック練習時間等は放送で当日通達致します。
その後のアップについては競技運営に支障のないようバックストレート(芝生内の使用禁止)で行って下さい。但し、トラック競技(リレー)中は禁止します。
- ・召集時間について、トラック競技開始20 分前、フィールド競技は競技開始30 分前に召集する。
(原則タイムテーブルで進行は行すが、気象条件等により変更する場合は、放送にて連絡する)。
- ・召集場所について、各現地に集合して下さい。リレーも各コーナーへ集合。
- ・雨天練習場は、チーム・選手待機場所等での使用はできません。
- ・リレーについて、召集時に組、レーン、チーム名がわからない選手が多数おります。

各チームにて召集前に確認して下さい。

(手に組、レーン記入する等の手段をとって下さい。)

- ・スタンド（観客席）スパイク禁止。履き替えて下さい。
- ・各チームの応援等は必ずスタンドで行って下さい。
- ・ゴミについて、各自持ち帰りください。ゴミ箱はありません。
- ・来場の際は公共の交通機関を利用してください。駐車場に限りがあります。
路上駐車、枠外への駐車はやめて下さい。駐車禁止です。
- ・各チーム代表者は必ず競技運営者として参加してください。
また、参加人数により協力員人数を割り振ります。必ず運営協力員を出してください。原則協力員が無いチームの参加は認めないとします。
申込用紙に必ず運営協力できる全ての方の名前及び弁当数（協力員のみ）を記入して下さい。役員割り振りは主催者で行います。
- ・7：30～競技場正面玄関前にて受付を行います。参加費をご準備下さい。開門後は競技場内の役員室にて随時受付を行います。
- ・スタンド席の開門は8時を予定しています。荷物を置いたりして無人で門の前に並ぶことは不可と致します。また、開門時の混雑を避けるため、門の前に並ぶのは各団体から3名以内という制限を設けることと致します。開門後、ダッシュ等で階段を登ったり、スタンド席への移動はご遠慮下さい。非常に危険です。過去にケガ等も発生しています。
- ・開門後の場所取りに関して、トラブル等が発生しないように、譲り合って使用いただくようお願い致します。スタンド席の中段通路より下の席はシートやテントの設営は不可としています。シートやテントの設営は中段通路より上の席にお願いします。サイドスタンド、バックスタンドの芝生エリアにもシートやテントの設営が可能です。
- ・競技場前の駐車場は混雑が予想されます。駐車場は陸上以外のスポーツ団体も使用されますので、譲り合ってご利用下さい。補助競技場裏手に臨時駐車場が開放されますのでこちらもご利用下さい。臨時駐車場も満車となった場合は近隣の有料駐車場等をご利用下さい。枠外への駐車や路上駐車はご遠慮下さい（警察車両の巡回等が来る可能性があります）。
- ・競技場内でデジカメやビデオカメラを使用される場合は、撮影許可証が必要となります。スマートフォンでの撮影は不要です。受付時に各団体にて許可証の必要数をお申し出ください。競技終了後に各団体で許可証をまとめていただき、代表者が本部まで返却をお願いします。個別での返却はご遠慮ください。

- 大会当日、荒天などにより午前 6 時の段階で、暴風や大雨・大雪等の警報が開催地に発令している場合は大会を中止とする。

申し込み先・お問い合わせ先

奈良少年少女陸上競技普及委員会

専用メール taikaientry29@gmail.com

申し込み受付開始

2025 年 04 月 13 日（日）～ 2025 年 05 月 04 日（日） 厳守

別紙申し込み書に記入の上、上記へ電子メールでお願いします。

申し込み後の変更はできません。また、当日追加申し込みもできません。

申し込みに関して疑問点などがありましたらメールにて問い合わせください。