

平成 25 年春休み 子どもの体力向上イベント(参加無料)

この度は、特定非営利活動法人ならスポーツネットワーク主催による、春休みの無料イベントについてお知らせいたします。春休みの期間を利用し、子ども達が楽しく運動に取り組むことのできる機会を作るとともに、ならスポーツネットワークが日頃より開催しております、各教室の体験会も兼ねて実施いたしますので、お友達とお誘い合わせのうえ、是非ご参加ください。参加費は無料ですので、各イベントの参加対象学年を満たしていれば、どなたでもご参加いただけます。事前のお申込み無しで、当日現地へお越しただいても結構ですが、事前にお申込みいただければ、万一のケガに備えてスポーツ安全保険へ加入することができます。参加希望の方は下記の申込書にご記入いただき、FAX か郵送でお送りください。必要事項を記載して E-mail でお送りいただいても結構です。申し込みの期限は平成 25 年 3 月 22 日 (金) までとさせていただきます。たくさんのご参加をお待ちしております。

開催内容について ◎印は通常実施している教室で、体験会を兼ねて実施します。★印は春休みのみ実施するイベントです。

- ◎かけっこ教室・・・走ることを中心に様々な運動に楽しく取り組みます。
- ◎陸上教室・・・走るための基本動作の習得や、陸上競技の専門的なトレーニングを行います。
- ◎幼児スポーツ教室・・・かけっこや鬼ごっこ、マット運動、跳び箱などに楽しく取り組み、運動の基礎を築くことを目指します。
- ◎外遊び教室・・・鬼ごっこをしたりボールを使ったりして、楽しく運動を行います。
- ★チャレンジ陸上・・・走る・跳ぶ・投げるといった、陸上競技の各種目を楽しく体験してもらいます。
- ★ミニスポーツ大会・・・ドッジボールや鬼ごっこなどのゲームを行います。
- ★ミニ陸上大会・・・100m(幼児は50m)、走り幅跳び、ハードル(幼児はミニハードル)、ソフトボール(幼児はテニスボール)投げを行い、各種目の順位で得点を付け、合計得点で学年ごとに競います。
- ★タグ鬼ごっこ大会・・・しっぽ取り鬼ごっこをスポーツ化したゲームを行います。

		開催日	開催時間	開催場所	集合場所	開催内容	参加対象学年	雨天時
◎	A	3/25 (月)	17:00~18:30	梅美台小学校グラウンド	グラウンド	かけっこ&陸上教室	新年少児~新中学1年	決行
★	B	3/26 (火)	13:30~16:00	州見台小学校グラウンド	グラウンド	チャレンジ陸上	新年中児~新中学1年	中止
◎	C	3/28 (木)	15:30~16:30	鴻ノ池陸上競技場外周	正面入口前左側	幼児スポーツ教室	新年少児~新年長児	決行
★	D	3/29 (金)	13:30~16:00	梅美台小学校体育館	体育館内	ミニスポーツ大会	新小学1年~新中学1年	決行
◎	E	3/29 (金)	17:00~18:30	鴻ノ池陸上競技場外周	正面入口前	外遊び教室	新年長児~新中学1年	決行
◎	F	4/1 (月)	17:00~18:30	梅美台小学校グラウンド	グラウンド	かけっこ&陸上教室	新年少児~新中学1年	決行
★	G	4/2 (火)	13:00~16:30	鴻ノ池補助陸上競技場	補助競技場内	ミニ陸上大会	新年中児~新中学1年	中止
◎	H	4/4 (木)	15:30~16:30	鴻ノ池陸上競技場外周	正面入口前左側	幼児スポーツ教室	新年少児~新年長児	決行
★	I	4/5 (金)	13:00~16:00	鴻ノ池中央第二体育館	体育館内	タグ鬼ごっこ大会	新小学1年~新中学1年	決行
◎	J	4/5 (金)	17:00~18:30	鴻ノ池陸上競技場外周	正面入口前	外遊び教室	新年長児~新中学1年	決行

※運動のできる服装でお集まりください。体育館で実施するイベントでは体育館シューズをご用意ください。各イベントの集合場所は別紙の地図をご参照ください。
 ※当日、雨天の場合は中止にさせていただきます。イベントがあります。その際には、**ならスポーツネットワークのブログ** (<http://fieldkids.nara-spo.net>) に掲載いたします。ブログは携帯電話からでも閲覧可能です。不明な場合はお問合せください。

※新年少児は平成 21 年 4 月 2 日から平成 22 年 4 月 1 日に生まれた人が該当します。これを基準として新学年を算出してください。幼稚園や保育園に通園していなくても、参加対象学年に該当する年齢であれば参加可能です。

スポーツ安全保険について

※参加費は無料ですが、万一のケガ等に備えてスポーツ安全保険(1,600円)への加入をお勧めいたします(3月のみ又は4月のみ参加の場合は800円)。加入の手続きは当方でいきますので、下記の申込書のスポーツ安全保険の欄にチェックを入れてください。保険費は当日受付でお渡しください。
 ※事前のお申込み無しで、当日参加される場合はスポーツ安全保険に加入できません。ケガ等が起きた場合は保険の適応外となるので、予めご了承ください。

【お問合せ先】 特定非営利活動法人ならスポーツネットワーク 代表 丹羽 敦巳(にわ あつみ)

〒630-8113 奈良市法蓮町 1005 番地 TEL 0742-25-3520 FAX 0742-25-3521 E-mail info@nara-spo.net

ホームページ <http://nara-spo.net> (検索サイトで「ならスポーツネットワーク」と入力していただければ表示されます)

平成 25 年 春休みイベント 参加申込書 記入日 平成 25 年 月 日

フリガナ

氏名 _____ 生年月日 平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日 新学年 _____

保護者緊急連絡先(父・母・その他) _____ - _____

●参加希望イベント(丸をつけてください) ※参加対象学年をご確認ください。

A B C D E F G H I J

●スポーツ安全保険について ※上記の「スポーツ安全保険について」をご参照ください。

加入する 加入しない