

感染予防対策実施中

再び新型コロナウイルスの感染が拡大傾向にあります。
感染予防対策にご協力をお願いします。

- ① こまめな**手洗い**
- ② **マスクの着用** (激しい運動時は除く)
- ③ 他の人と**距離を確保**
- ④ **大きな声**で会話をしない

ご協力をお願いします！

- ◎発熱、咳・喉の痛みなど、風邪の症状がある場合は、参加を見合わせていただくようお願いいたします。その他、新型コロナウイルスと疑われる症状のある方、同居されているご家族や身近な知人に感染が疑われる方がおられる場合も、参加を控えていただくようお願いいたします。
- ◎活動開始前と活動終了後は手洗いをお願いします。清潔なタオルやハンカチ等を必ずご用意いただき、手洗い後は十分に水分を拭き取るようお願いいたします。活動中もこまめな手洗いを行うようお願いいたします。
- ◎集合・解散時は原則としてマスクの着用をお願いします。また、運動をしていない時間（休憩中など）や軽い運動時はマスクの着用にご協力ください。ただし、マスクの着用にあたり、呼吸が苦しくないことの確認を行うとともに、熱中症には十分ご注意くださいようお願いいたします。
- ◎運動中にマスクを外す場合は、周囲の人との距離を十分に空けるようお願いいたします。また、大きな声での会話や、周囲の人との接触も控えるようお願いいたします。
- ◎マスクを外しているときは咳エチケット（タオル・服の袖等で鼻・口をおさえて咳やくしゃみをする行動）を心がけるようお願いいたします。
- ◎密集状態を防ぐため、グループ別での集合や解散を行う場合がありますので、ご協力をお願いします。

※万一、各教室内において感染の疑いがある事例が発生した場合や、指導者に感染が判明したときなどは、保健所の助言・指示を仰ぎ、状況に応じて活動の継続や休止、再開時期などを決定することとします。