

## 木津城址公園での陸上教室の定期化（水曜日）について

特定非営利活動法人 ならスポーツネットワーク

理事長 丹羽 敦巳

日ごろより、フィールドキッズの各種教室にご参加いただき誠にありがとうございます。この度は、木津城址公園におきまして、不定期で開催して参りました陸上教室の定期化についてご連絡いたします。

これまで月に1~2回程度、水曜日に木津城址公園におきまして、当日に参加受け付けを行う形式で陸上教室を開催して参りました。不定期ながらも、毎回のようにご参加をいただいているお子様もいらっしゃいます。体力の向上や走るフォームの習得には、不定期でのトレーニングよりも定期的なトレーニングが望ましいということもあり、本来であれば毎週定期的に活動を行いたいところであります。しかし、水曜日は指導員が他の地域で指導に当たっているということもあり、毎月全週の水曜日に活動を行うことは現状では難しいですが、水曜日に活動できない日は他の曜日（主に土曜日）に振替えるなどの対策を取りながら定期的に活動していきたいと考えています。詳細は以下をご覧ください。

- 【名称】 城址公園陸上教室                      【場所】 木津城址公園のグラウンド                      【対象】 年中児～小学6年生まで  
【時間】 水曜日の16時～17時まで ※城址公園は木津川市の規定で17時までしか使用することができません。  
【月会費】 3,000円（兄弟姉妹2名の場合は5,500円、3名の場合は7,500円）  
【その他】 ①駐車場について

現在、月曜日に梅美台小学校、土曜日に木津小学校でそれぞれ陸上教室を開催しておりますが、どちらの小学校も駐車場が満車状態となっており、新規でご登録いただく方々にはお車の制限をかけさせていただいております。その点、城址公園には十分な駐車スペースがございますので、お車で越しいただけます。

### ②水曜日に城址公園で活動できない場合

現在、月に1回、水曜日に生駒市総合公園で陸上教室を開催（16時～17時）しています。その日と重なった場合は城址公園での活動はお休みさせていただきますが、城址公園の陸上教室にご登録いただきましたら、生駒市総合公園での陸上教室にご参加いただけることといたします。木津方面から生駒市総合公園まではお車で30分ほどです。また、土曜日の17時から18時まで、鴻ノ池陸上競技場の雨天走路におきましても、月に1回程度陸上教室を開催しておりますが、城址公園の陸上教室にご登録いただきましたら、こちらの教室にもご参加いただけることといたします。その他、城址公園が使用不可の日や指導員の都合により水曜日に活動できなかった場合は、他の日（主に土曜日の17時から18時に鴻ノ池の雨天走路）に振替えて活動し、月に4回程度活動できるように調整をしていきますので、毎月配布する月間予定表でご確認いただきますようお願いいたします。ただし、祝日と水曜日が重なった場合、活動はお休みいたします。

### ③雨の日の対応について

雨の日でも原則として活動いたします。城址公園での活動時に雨となった場合、小雨であればそのままグラウンドで活動いたします。雨が強く降った場合やグラウンドの状態が悪い場合は、グラウンド横にある休憩スペース（トイレ併設の建物）の屋根の下に集合し、その屋根の下や、グラウンドの外周路などを利用して活動いたします。なお、鴻ノ池の雨天走路は、雨の日でも走ることでできる場所ですが、雨の日は他の団体が雨天走路を使用することになっています。雨天走路が使用できない場合は、雨天走路横の屋根の下（自動販売機寄り）や陸上競技場の外周路などを利用して活動していきます。

### ④夜の陸上教室について

フィールドキッズでは月会費3,000円（兄弟姉妹2名の場合は5,500円、3名の場合は7,500円）以上の教室にご登録いただいている小学生は鴻ノ池で週に4回活動している夜の陸上教室にご参加いただけることといたしますので、城址公園の陸上教室にご登録いただければ夜の陸上教室にご参加いただけます。

### ⑤他の教室の振替日になる場合について

城址公園での陸上教室は、警報などで中止となった他の教室の振替日として充てさせていただく場合があります。その日は、他の教室に登録している人達も参加してくることになりますので、予めご了承ください。

【活動開始日】 2018年の1月から城址公園での陸上教室を定期化いたします。1月の活動予定日は以下の通りです。

1/10(水)…城址、1/17(水)…生駒、1/20(土)…鴻ノ池雨天、1/24(水)…城址、1/31(水)…城址

※初めて参加の場合は体験参加（参加費不要）とします。体験は初回の1回に限らせていただきます。ただし、生駒市総合公園と鴻ノ池雨天走路での教室には体験参加の制度は設けておりません。

※1/20(土)のみ17時から18時まで、その他は16時から17時に活動いたします。

※予定を変更する場合があります。変更の場合はブログに掲載します。 <http://fieldkids.nara-spo.net/>

<お問合せ> フィールドキッズ 担当 丹羽（にわ） TEL 0742-25-3520 info@nara-spo.net