

ならスポアスリートクラブ 学生・社会人の会員募集の開始について

特定非営利活動法人 ならスポーツネットワーク
理事長 丹羽敦巳

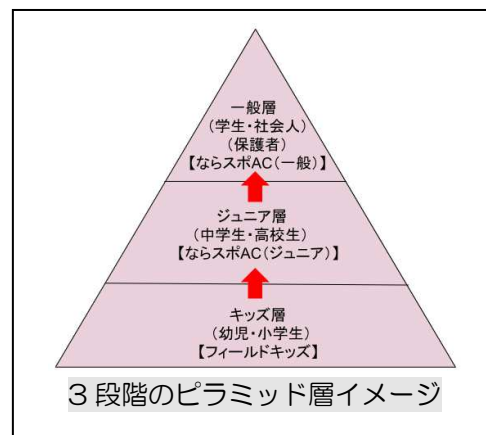
特定非営利活動法人（NPO 法人）ならスポーツネットワークが、子ども達の体力向上を目的として幼児・小学生を対象とした陸上教室（フィールドキッズ）を 2010 年に開始してから、今年度（2025 年度）で 15 年目となります。その間、たくさんのお子さまにご参加いただく中で活動の幅が徐々に拡がり、2016 年には中学生・高校生を対象とした、「ならスポ アスリートクラブ（以下：ならスポ AC）」の活動を開始し、2019 年には保護者の皆さまも参加対象とした「ファミリー教室」もスタートいたしました（ファミリー教室は 2022 年に土曜日の夜の陸上教室として再編し、現在に至ります）。

近年は陸上の大会へ参加される保護者の方も見られるようになってきており、年齢を問わず陸上競技を楽しんでいただける方々が増えて参りました。その他にも、学生（大学生や専門学校生）や社会人などの一般層の方々の中にも、中学や高校時代に陸上競技の経験があり、現在は競技から離れておられる方々や、大人になってから新たに運動を始めたいと考えておられる方々の中で、それらを行う場所やきっかけがない状態におられる場合など、こういった方々が一定数潜在しているのではないかと思います。

そこで、より多くの皆さまに陸上競技を楽しんでいただける環境づくりを目指して、一般層（学生や社会人など）を対象とした、ならスポ AC の学生・社会人のチームを始動させていきたいと考えています。

今後はフィールドキッズの活動を「キッズ層」、ならスポ AC（中学生・高校生）の活動を「ジュニア層」、ならスポ AC（学生・社会人）の活動を「一般層」と位置付け、これら 3 つの層（キッズ層 ⇒ ジュニア層 ⇒ 一般層）をピラミッド型として捉え、各層間の交流も活発に行い、陸上競技の普及に努めていきたい考えです。

フィールドキッズの活動開始当初に会員であったお子さま方は、すでに成人されて大学生や社会人となってきており、現在は陸上競技とは離れている方々も多いのではないかと思います。そのような皆さまにも、もう一度楽しく陸上競技に取り組んでいただけるような場所にしていきたいです。今後の活動内容や会費などにつきまして、以下をご確認ください。下記の内容は 2026 年 2 月 1 日から適応いたします。



【 ならスポ AC（一般）の参加対象 】

対 象	①社会人 ②大学・専門学校等の学生 ③保護者 ※フィールドキッズ&ならスポ AC(ジュニア)の保護者
-----	--

【 ならスポ AC（一般）の会員種別 】

以下の 3 つの会員種別（個人会員、家族会員 A、家族会員 B）を設定します。

個人会員	月会費制 年間登録費等不要 月会費の中に保険代を含む 月額 4,000 円
家族会員 A 18 歳以上（高校生を除く） で構成されたご家族対象	月会費制 年間登録費等不要 月会費の中に保険代を含む 2 名登録 ⇒ 7,000 円 3 名登録 ⇒ 9,000 円 以降 1 名増えるごとに+3,000 円（4 名 12,000 円、5 名 15,000 円）
家族会員 B 高校生以下のお子さまを 含むご家族対象	月会費制（保護者週 1 回参加） 年間登録費等不要 月会費の中に保険代を含む お子さまの月会費に保護者 1 名につき +1,000 円 ※フィールドキッズ又は、ならスポ AC に高校生以下のお子さまがご登録いただいている場合の特別設定です。 （例 1）小学生 1 名+保護者 1 名=5,000 円 （例 2）小学生 1 名+中学生 1 名+保護者 2 名=9,000 円 ※保護者の方が週 2 回以上参加される場合は家族会員 A でご登録下さい。

※家族会員は原則、同居されているご家族を対象といたします。

【 ならスポ AC（一般）会員種別ごとの参加形態 】

	会員種別ごとの参加形態	主な活動内容
個人会員 ※右記①～③の いずれかを選択	①フィールドキッズの夜の陸上教室に参加 月・火・木・金・土の 19:20～20:50 (小学生と一緒に練習を行う)	月・金は短距離と長距離に分かれる。その後は合流する。 火は 100m の計測、800m の計測、リレーを行う。 木・土は短距離・長距離・跳躍・ハードルに分かれる。 (競技場内の空いているスペースを利用して自主練習でも可)
	②ならスポ AC (ジュニア) の中高生の練習に参加 月・火・木・金の 19:20～20:50 (中学生・高校生と一緒に練習を行う)	月・金は全員で補強運動や動き作り、走練習等を行う。 火・木は短距離・長距離・跳躍・投てきに分かれる。 (競技場内の空いているスペースを利用して自主練習でも可)
	③天理アスリート教室に参加 月・金の 19:00～20:30 土の 13:20～15:10 (小学生・中学生と一緒に練習を行う)	各曜日とも動き作り、走練習の後に種目練習を行う。(練習スペースの関係上、長距離種目は現在行っていない)
家族登録 A	上記の個人登録 A の①～③のすべてに参加可 (土曜日のみ、夜の陸上教室と他のフィールドキッズの教室へ重複して参加可)	フィールドキッズ、ならスポ AC (ジュニア) の活動へ入る (内容は個人登録 A の①～③と同じ)、又は競技場内の空いているスペースを利用して自主練習を行う。
家族登録 B	上記の個人登録 A の①～③の中から週に 1 回を選択して参加 (選択した 1 回に加えて、土曜日のみさらにフィールドキッズの教室へ 1 つ参加可)	

※上記の活動内容は季節や天候によって変更する場合があります。参考としてご覧ください。

※天理教室のグラウンド（ナラアスリートフィールド）は駐車場の台数に限りがあるため、登録人数を制限する場合があります。特に土曜日は参加人数が多くなる傾向にありますので、土曜日の天理教室への登録を希望される場合は事前にコーチまでご相談下さい。

※天理教室以外の教室におきましても、登録人数が多くなった場合は新規のご登録を休止する場合があります。予めご了承ください。

※長距離は主にトラック種目を想定した練習を中心とします（ただし、冬期は駅伝などのロードレースに参加する場合があります）。活動時間の関係上、フルマラソンやハーフマラソンなどに対応した練習は行っておりません。

※鴻ノ池陸上競技場のフィールド内の芝生を使った投てき練習等はできません。

《 ならスポ AC（一般）への会員登録の方法、その他のご案内事項 》

◎すでに 2025 年度の会員登録をさせていただいている 18 歳以上（高校生を除く）の皆さまや保護者の皆さまは、改めての登録書のご記入等は必要ございません。

◎新規でご入会いただける場合は、別紙の登録書へ必要事項をご記入いただき、現地の受付までご提出下さい。登録書と引き換えに会費封筒をお渡しいたします。フィールドキッズ、ならスポ AC(ジュニア)の保護者の方で、お子さまと一緒にご入会される場合は、フィールドキッズ、ならスポ AC(ジュニア)用の登録書に保護者登録記入欄がございますので、そちらへご記入下さい。

◎ならスポ AC（一般）のご登録者は、小学生と一緒に練習を行うか、中学生・高校生と一緒に練習を行うか、自主練習を行うかは、都度変えていただいても構いません。自主練習をされる場合はケガ・事故等に十分気を付けて練習を行って下さい。

◎奈良陸上競技協会（奈良陸協）への選手登録が可能です（登録名：ならスポ AC）。陸協登録を希望される場合は指導者までお問合せ下さい。（選手登録の費用が別途必要となります）。2025 年度の登録は奈良陸協が締め切っているため、2026 年度からの登録となります。2026 年度の登録はまだ開始されていないので、開始され次第お知らせをいたします。陸協登録は年度途中からでも可能ですが、12 月にその年度の登録は締め切られます。

◎記録会等の競技会のご案内をその都度いたします。原則、ならスポ AC（ジュニア）が出場する競技会のご案内します。各競技会への申込みは、ならスポ AC で一括して行います。その他の競技会へ出場を希望される場合は指導者までご相談下さい。（日本陸連公認の競技会に参加する場合は選手登録が必要になります）ただし、参加される競技会によっては競技役員を出さなければ出場できない場合もあり、ご希望に添えない場合もございます。予めご了承ください。

◎ならスポ AC のユニフォームや T シャツがありますので、購入を希望される場合は指導者までお知らせください。

◎フィールドキッズでは毎年「リレー大会」や「ミニ駅伝」といったイベントを開催していますので、それらのイベントもご案内いたします。

◎その他、フィールドキッズ、ならスポ AC(ジュニア)の総合案内の書類に記載の内容に準じて各活動へ参加いただけます。ご登録前に総合案内に記載の内容をご確認下さい。登録書のご提出をもって記載の内容をご承諾いただいたこととさせていただきます。



ならスポ AC ホームページ
(<https://nara-spo.net/athleclub/>)

2025 年度 ならスポアスリートクラブ（ならスポ AC） 一般登録用 会員登録書

※高校生以下のお子さまと一緒に登録される場合は、キッズ・ジュニア用の登録書へご記入下さい。

※フィールドキッズ、ならスポ AC(ジュニア)の総合案内の書類に記載の内容に準じて各活動へ参加いただきます。ご登録前に総合案内に記載の内容をご確認下さい。登録書のご提出をもって記載の内容をご承諾いただいたこととさせていただきます。

※2025年度の陸協登録は終了しています。

記入日：西暦 年 月 日

フリガナ

①氏名 性別 男・女 年齢 歳 ↓学生の場合は大学名・専門学校名等を記入

生年月日 西暦 年 月 日 学校名 (学年 年)

住所 〒 -

TEL (携帯) - - TEL (自宅) - -

Tシャツサイズ SS・S・M・L・LL・3L (色：赤・黒) ←新規ご入会者にはTシャツを1枚進呈しています。

《会員種別》 ☐個人 月額 4,000 円 ☐家族 2 名 月額 7,000 円
☐家族 3 名 月額 9,000 円 ☐家族 4 名 月額 12,000 円

《ならスポACとして奈良陸協への選手登録》 ☐不要 ☐未定 ☐必要 (別途フォームからご登録下さい)

※家族登録される場合は以下人数分をご記入下さい。家族登録は原則、同居のご家族といたします。

フリガナ

②氏名 性別 男・女 年齢 歳 ↓学生の場合は大学名・専門学校名等を記入

生年月日 西暦 年 月 日 学校名 (学年 年)

住所 〒 -

TEL (携帯) - - Tシャツサイズ SS・S・M・L・LL・3L (色：赤・黒)

《ならスポACとして奈良陸協への選手登録》 ☐不要 ☐未定 ☐必要 (別途フォームからご登録下さい)

フリガナ

③氏名 性別 男・女 年齢 歳 ↓学生の場合は大学名・専門学校名等を記入

生年月日 西暦 年 月 日 学校名 (学年 年)

住所 〒 -

TEL (携帯) - - Tシャツサイズ SS・S・M・L・LL・3L (色：赤・黒)

《ならスポACとして奈良陸協への選手登録》 ☐不要 ☐未定 ☐必要 (別途フォームからご登録下さい)

フリガナ

④氏名 性別 男・女 年齢 歳 ↓学生の場合は大学名・専門学校名等を記入

生年月日 西暦 年 月 日 学校名 (学年 年)

住所 〒 -

TEL (携帯) - - Tシャツサイズ SS・S・M・L・LL・3L (色：赤・黒)

《ならスポACとして奈良陸協への選手登録》 ☐不要 ☐未定 ☐必要 (別途フォームからご登録下さい)

月入会 月額合計 円